

**DIALOG  
OG  
GODE SPØRGSMÅL**

**POSITIV ENERGI**

*Brug dialog kortene til:*

*Seminarer og workshops  
Opfølgning på foredrag*

*Trivsel, glæde, anerkendelse, energi og resultater.*

ISBN 978-87-99433XXX

**Hvorfor er  
positivitet vigtigt  
på jobbet?**

**Hvorfor er  
negativitet vigtigt  
på jobbet?**

**Hvad gør dig glad  
om morgenen, når  
du starter på job?**

**Hvad gør du hver  
dag for at skabe  
glæde for andre?**

**Hvilke 3 styrker  
beskriver dig som  
menneske?**

**Hvordan kan du få  
dine styrker mere i  
spil i din hverdag?**

**Hvor har du senest  
haft en positiv  
oplevelse?**

**Hvordan kan der  
skabes mere  
trivsel i  
hverdagen?**

**Hvilke tanker kan  
give dig en tro på  
at lykkes med en  
opgave?**

**Hvilke støttende  
tanker kan hjælpe  
dig igennem  
udfordringer?**

**Hvordan kan du  
øge din følelse af  
meningsfuldhed i  
din hverdag?**

**Hvorfor har du valgt dit job – hvad er din personlige vision?**

**Hvilken succes på jobbet har du mest lyst til at fortælle om?**

**Hvad kan du gøre så du får en positiv start hver dag?**

**Hvad drømmer du om?**

**Hvorfor er drømme vigtige?**

**Hvornår har du sidst følt dig succesfuld?**

**Hvad er du  
taknemmelig  
for i dit liv?**

**Hvilke personer  
holder du mest af i  
dit liv?**

**Hvem har du  
meget dybe  
følelser for?**

**Hvad kan du gøre  
for at grine mere  
hver dag?**

**Hvad giver dig  
størst glæde  
i dit liv – og  
hvorfor?**

**Hvilke gode  
følelser vil du  
gerne have flere af  
på dit job?**

**Hvem har du været venlig overfor i dag?**

**Hvornår har du sidst været i naturen og nydt at være der?**

**Hvor i naturen får du mest energi?**

**Hvilke 5 personer vil du gerne takke - og for hvad?**

**Hvem er du nysgerrig efter at lære at kende?**

**Hvordan vil du støtte andre i at skabe positiv energi i hverdagen?**

**Hvis du kunne  
bestemme alt ved  
dit job, hvad skulle  
så ændres?**

**Hvad er  
du stolt af?**

**Hvilke nye positive  
oplevelser får du i  
morgen?**

**Hvordan vil det  
påvirke din familie,  
hvis du blev mere  
positiv?**

**Hvorfor kan  
optimisme  
forbedre  
resultater?**

**Hvilke tanker skal  
du træne, så du  
bliver mere glad?**

**Hvilke tanker  
kunne gøre dig  
mere lykkelig?**

**Hvilket kæledyr  
kunne give dig  
masser af positive  
følelser?**

**Hvem har du  
lyst til at kramme  
lige nu?**

**Hvis du tænker på  
en dejlig positiv  
følelse, hvilken  
oplevelse kommer  
du i tanke om?**

**Hvad vil der ske,  
hvis du sidder  
stille i 5 minutter  
og tænker på  
venlighed?**

**Hvilke positive  
tanker har  
du om livet?**

**Hvordan er det at  
komme på job  
efter en weekend?**

**Hvorfor tror du at  
smil smitter?**

**Hvorfor skaber et  
smil en god  
kontakt?**